



Sabrina Marx

*Klinisch psycholoog
Integratief psychotherapeut
Nutritional psychologist
Darmtherapeut*

Specialisaties

- De gut-brain connection, link tussen psyche en leefstijl
- Zingevingvragen, identiteitscrisis, persoonlijke groei
- Interactionele Vormgeving (IV)
- Transpersoonlijke psychotherapie

Over mezelf

Al vroeg raakte ik geboeid door de menselijke psyche. Wat mensen motiveert, inspireert, wat hen drijft. Op mijn 18e ging ik psychologie studeren. Sindsdien ben ik me nog steeds aan het verdiepen in het intrigerende wezen dat de mens is, met al zijn prachtige talenten en ook donkere schaduwkanten. Ik hou ervan om mensen op weg te helpen, mee te gaan in hun zoektocht. Er zijn nog zoveel dingen die ik kan bijleren. Ik blijf dan ook een eeuwige student.

In 2011 startte ik mijn privépraktijk als psycholoog in bijberoep, in 2013 maakte ik hiervan mijn hoofdberoep. Ondertussen heb ik mezelf nog bijgeschoold in de psychotherapie en ook een pedagogisch bekwaamheidsbewijs gehaald. Ik ben sinds 2016 stafdocent aan de Educatieve Academie in de 4-jarige therapieopleiding. Daarnaast geef ik freelance trainingen en workshops op vraag.

Ik ga voor een integratieve benadering waarbij er zowel aandacht is voor lichaam, geest en ziel. Interactionele Vormgeving (IV) is een therapievorm waarbij we vertrekken vanuit een holistische visie op de mens in ontwikkeling en met veel aandacht voor de eigenheid elk mens. IV integreert experiëntiële, systemische, lichaamsgerichte en creatieve elementen in gesprekstherapie. Mijn stokpaardje is transpersoonlijke psychologie. Ik raakte erg geïnspireerd door Ken Wilber en Carl Gustav Jung. Ik werk ontzettend graag met het bovenbewuste, dromen en archetypen.

Diploma's

- 2001-2005 Biologische psychologie/psychopathologie - Universiteit Maastricht
- 2006-2007 Klinische psychologie volwassenen - KULeuven
- 2007-2009 Specifieke Lerarenopleiding – CVO Hasselt
- 2011-2015 Integratieve therapieopleiding (IV) - Educatieve Academie

Bijkomende opleidingen

- Jaaropleiding Dreamschool – This Jungian Life (online)
- Jaaropleiding Nutritional Psychology - John F. Kennedy University (online)
- Jaaropleiding De herontdekking van de Ziel
- Orthomoleculaire voedingsleer – Epigenetisch Faché Instituut
- Basiscursus Darmtherapie – RP Sanitas Humanus Academy

- Verdiepingscursus Darmtherapie Specialist – RP Sanitas Humanus Academy
- Neuro BreinXpert – Energetica Natura Academy
- Voedingspsychologie & ACT – ACT Academie
- Voeding en Psyche – ICZO
- ...

Beroepservaring

- 2007-2009: Dienst Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg Lommel
- 2009-2013: Centrum Geestelijke Gezondheidszorg LITP Hasselt
- 2011-heden: Zelfstandige praktijk Tongeren
- 2016-heden: Stafdocent Educatieve Academie Berchem
- 2018-heden: Zaakvoerder Groepspraktijk Coranima

Beroepsverenigingen

Psychologencommissie erkenningsnummer 832109260

Visumnummer klinisch psycholoog : 270837

Vlaamse Vereniging van Klinisch Psychologen (VVKP)

Vlaamse Vereniging Therapeuten in de Interactionele Vormgeving (VVTIV)

Favoriete quotes

“Let food be thy medicine and medicine be thy food” (Hippocrates)

“All disease starts in the gut” (Hippocrates)

“Before you heal someone, ask him if he is willing to give up that which makes him sick” (Hippocrates)

“Until we make the unconscious conscious, it will direct your life and you will call it fate” (Carl G. Jung)

“I have one major rule: Everybody is right. More specifically, everybody — including me — has some important pieces of truth, and all of those pieces need to be honored, cherished, and included in a more gracious, spacious, and compassionate embrace.” (Ken Wilber)