



## **Sarah Wos**

*Oplossingsgerichte Counselor*

*Oplossingsgericht Cognitief Systemisch Therapeut*

*Vertrouwenspersoon in het onderwijs*

### **Specialisaties**

- Kinderen en jongeren
- Trauma
- Leerkrachten

### **Over mezelf**

Een gevoelig, creatief doordenkertje met grote emoties en een nog groter hart voor de mensen die haar dierbaar zijn. Hoogsensitiviteit was een begrip dat in 2012 herkenning en geruststelling gaf. Ik ben vaak verhuisd, maar uiteindelijk gesetteld in Tongeren met mijn Engelsman en 2 schatten van dochters.

Sinds 2003 ben ik werkzaam in het onderwijs als leerkracht NCZ en sinds 2017 ook een vertrouwenspersoon voor mijn collega's en directie. Vanuit deze functie ben ik dan gaan zoeken naar extra tools en ben ik in 2018 een postgraduaat 'Oplossingsgericht handelen en begeleiden' gaan volgen. Uiteindelijk had ik zo de smaak te pakken dat ik verder heb gedaan en nu mijn 4 jaar Oplossingsgerichte Therapie opleiding afgerond heb via het Korzybski Instituut Brugge.

### **Basisopleiding**

2021 – 2022	Oplossingsgerichte Therapie Trauma- Korzybski Instituut
2020 – 2021	Oplossingsgerichte Therapie Kind& Jongeren- Korzybski Instituut
2019 – 2020	Oplossingsgericht Counselor - Korzybski Instituut – Howest
2018 - 2019	Postgraduaat Oplossingsgericht Handelen en Begeleiden - UCLL
2017	Vertrouwenspersoon - Vlaams Ministerie van Onderwijs

### **Beroepservaring**

- 2003-heden: Regent NCZ LevelX Hasselt
- 2017-heden: Vertrouwenspersoon LevelX Hasselt

### **Grootste inspiraties**

De mensen rondom mij en op mijn levenspad.

### **Favoriete quotes**

- Problem talk creates problems, solution talk creates solutions. (Steve de Shazer)
- If it ain't broke, don't fix it. Once you know what works, do more of it. If it's not working, do something different. (Steve de Shazer and Insoo Kim Berg)
- A person who never made a mistake, never tried anything new (Albert Einstein)
- We don't make mistakes, just happy little accidents. (Bob Ross)
- You don't have to be great to start, but you have to start to be great. (Zig Ziglar)