



This is me! Dit ben ik!

Katrijn Desteghe

Ik ben een seventies child, opgegroeid in Borgloon. Daar ligt mijn heimat – dus ook nog steeds mijn hart. In 2001 werd ik gezegend met een dochter. En in 2009 verhuisde ik naar Tongeren. Daar woon ik nog steeds in het pittoreske dorpje Koninksem.

Al heel snel werd duidelijk dat ik in de sociale sector wou werken. Zo begon ik aan de bachelor Sociale Readaptatiewetenschappen, die ik met onderscheiding afmaakte.

Twee weken na mijn afstuderen startte mijn eerste vaste job: hulpverlener in een ontwenningencentrum. Hier volgden andere jobs op. De langste werkervaring deed ik op bij Pleegzorg Limburg. Daar werkte ik 15 jaar.

Ondertussen hield het studeren niet op. Tot op de dag van vandaag blijf ik de eeuwige student.

- 1999: Sociale Readaptatiewetenschappen – HIRL (nu UCLL) (Leuven)
- 2002 – 2004: Emotioneel Lichaamswerk - Moritoen/Total Acceptance (Brugge)
- 2005: Op zoek naar je eigen medicijn (Sjamanisme) – De Keerkring/Vroede Vrouwe (Brasschaat)
- 2007: De Koninklijke Bruid -> opleiding in Vrouwelijke kennis – Vroede Vrouwe (Brasschaat)
- 2011 – 2013: Systemische Gezinscounseling – Rapunzel (Beringen)
- 2014 – 2017: Soundhealer – Surya Soundhealing Institute (nu Akasha) (Heks)
- 2017 – 2020: 4 opleidingen in Systemisch Coachen – Systo (Hasselt)
- 2019: RouwVrouw/Levensende doula – Linda Wormhoudt (Amsterdam)
- 2021: Traumawerker – AIHP (Gent)
- 2021: Brainspotter – Antepassio (Kapellen)
- 2022: Systemisch Familieopsteller – Aardbeleving, Vanessa Claes (Koersel)

- 2022: Coachen vanuit het Medicijnwiel – The Key of Life (Nuten)
- 2021: start 4-jarige opleiding IV Psychotherapeut – Educatieve Academie (Berchem)
- En nog vele korte trainingen in coaching, energetisch werk, vrouwen werk

Je kan bij mij terecht voor:

- Rouw en verlies
- Traumaverwerking
- Lichaamswerk
- Levensende vragen
- Levensende bijstaan
- Soundhealing
- Mantra bijeenkomsten

Beroepsverenigingen waar ik bij aansloot:

- BVRGS – Belgische Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie en Systemische Gezinscounseling
- Verbinding in Verlies
- Aspirant lid van VVTIV.