



Sarah Wos

*Oplossingsgerichte counselor
Oplossingsgerichte Kinder- en jongerentherapeut i.o.
Vertrouwenspersoon in het onderwijs*

Specialisaties

- Kinderen en jongeren
- Leerkrachten

Over mezelf

Een gevoelig, creatief doordenkertje met grote emoties en een nog groter hart voor de mensen die haar dierbaar zijn. Hoogsensitiviteit was een begrip dat in 2012 herkenning en geruststelling gaf. Ik ben vaak verhuisd, maar uiteindelijk gesetteld in Tongeren met mijn Engelsman en 2 schatten van dochters.

Sinds 2003 ben ik werkzaam in het onderwijs als leerkracht NCZ en sinds 2017 ook een vertrouwenspersoon voor mijn collega's en directie. Vanuit deze functie ben ik dan gaan zoeken naar extra tools en ben ik in 2018 een postgraduaat 'Oplossingsgericht handelen en begeleiden' gaan volgen. Uiteindelijk had ik zo de smaak te pakken dat ik verder heb gedaan en mezelf nog verder ben gaan specialiseren in de Oplossingsgerichte Therapie aan het Korzybski Instituut.

Opleiding

2020 – 2021	Oplossingsgericht Therapeut Kind & Jongere - Korzybski Instituut
2019 – 2020	Oplossingsgericht Counselor - Korzybski Instituut – Howest
2018 – 2019	Postgraduaat Oplossingsgericht Handelen en Begeleiden - UCLL
2017 – 2018	Vertrouwenspersoon - Vlaams Ministerie van Onderwijs

Beroepservaring

- 2003-heden: Regent NCZ LevelX Hasselt
- 2017-heden: Vertrouwenspersoon LevelX Hasselt
- 2021-heden: Oplossingsgericht therapeut bij Groepspraktijk Coranima

Grootste inspiraties

De mensen rondom mij en op mijn levenspad.

Favoriete quotes

- Problem talk creates problems, solution talk creates solutions. (Steve de Shazer)
- If it ain't broke, don't fix it. Once you know what works, do more of it. If it's not working, do something different. (Steve de Shazer and Insoo Kim Berg)
- A person who never made a mistake, never tried anything new (Albert Einstein)
- We don't make mistakes, just happy little accidents. (Bob Ross)
- You don't have to be great to start, but you have to start to be great. (Zig Ziglar)