



Marianne Jolling

Psycholoog
Psychotherapeut i.o.

Dit ben ik...

Sinds 2011 ben ik aan de slag gegaan als psycholoog in een revalidatiecentrum in Nederland. Daar heb ik mijn eerste stappen gezet in het begeleiden en behandelen van mensen met fysieke en psychische klachten. Ik maakte deel uit van een jong maar zeer enthousiast team van fysiotherapeuten, psychologen, revalidatieartsen, consultants, administratieve medewerkers enz. Het was een heerlijke omgeving om te groeien als jonge therapeut. Ik leerde vooral met mensen te werken, te luisteren naar hun verhaal, hun leven en hun wereldbeeld. Het was daar ook mijn eerste echte kennismaking met existentiële aspecten van gezond leren zijn, met andere ogen naar gezondheid durven kijken.

Na enkele jaren wilde ik ook graag wat meer projectmatig werken en ben ik een deel van mijn behandeluren gaan afstaan voor beleidsmatig werk. Nog steeds binnen hetzelfde bedrijf. Hierin heb ik ook veel geleerd over mezelf en over het reilen en zeilen van meer zakelijke aspecten.

Helaas werd mijn carrière even op zijn kop gezet door faillissementen. Echter heeft het er tevens voor gezorgd dat ik in 2018 de sprong waagde om als zelfstandige in bijberoep te starten bij Groepspraktijk Coranima. Vanaf het prille begin was ik er bij betrokken en heb ik een steentje bijgedragen om deze praktijk in de wereld te zetten.

In 2019 ben ik in de huisartsenwereld gestapt als ondersteuner GGZ van huisartsen. In vergelijking met mijn werk in de revalidatiezorg, kom ik nu mensen tegen die vaak nog niet in aanraking zijn gekomen met (mentale) hulpverlening. Een boeiende job waarin ik allerlei klachten te zien en te horen krijg en de hoeveelheid aan mogelijkheden om mensen te laten groeien mag ontdekken.

Verder ben ik mama, vrouw, dochter, vriendin, amazone, student en Tongenaar...

Aanbod

- Cognitieve gedragstherapie
- Oplossingsgerichte interventie middels Socratische dialoog
- Traumaverwerking middels EMDR
- Creatieve therapie
- Voice dialogue
- Focus- en ontspanningstechnieken (o.a. Qi gong)
- Inzicht in persoonsvoorkeuren middels MBTI
- Geweldloze communicatie

Doelgroep

Adolescenten en volwassenen die kampen met chronische pijn en/of vermoeidheid, zingevingsvragen, rouw, angst- en stemmingsproblemen, trauma, assertiviteit...

Duur sessie en tarief

Een gesprek duurt 60 minuten aan 55€

Opleiding

Na mijn basisopleiding tot psycholoog ben ik mij verder gaan verdiepen in verschillende thema's. Vaak gerelateerd aan de psychologie, echter soms ook op wat andere vlakken. Bijleren vind ik waardevol en leuk.

Basisopleiding:

- 2003-2008: Master Psychologie (optie cognitieve psychologie) aan Universiteit Maastricht
- 2008-2010: Master Criminologie aan de Vrije Universiteit Brussel

Specialisatie:

- 2011-2013: Post HBO Masterclass Revalidatie en arbeidsanalyse via CPION
- 2011: Voice dialogue
- 2012: Opleiding Pijn: uitgangspunten pijnanalyse en –behandeling via het Instituut voor Toegepaste Neurowetenschappen ITON
- 2014: basiscursus EMDR via ACT - EMDR centrum Nederland
- 2019-heden: Vierjarige (I.V.) Opleiding psychotherapie aan de Educatieve Academie te Berchem
- 2021: Verdieping EMDR via ACT-EMDR centrum Nederland

Cursussen:

- 2017: Verbindende communicatie aan de Educatieve Academie te Berchem
- 2017: Leidinggeven via het FLAC
- 2018: Schaamte en kwetsbaarheid aan de Educatieve Academie te Berchem

Beroepservaring

2011-2015: Psycholoog - Ciran Maastricht (revalidatiezorg)

2015-2018: Leidinggevende - Ciran Maastricht

2018: Psycholoog/leidinggevende - Siza nova me Venlo (revalidatiezorg)

2018-heden: zelfstandig psycholoog – Groepspraktijk Coranima

2019-heden: Praktijkondersteuner huisartsen GGZ – Zio Maastricht

Beroepsverenigingen

Psychologencommissie erkenningsnummer 852119635

Visumnummer klinisch psycholoog *in aanvraag*

Nederlands Instituut voor Psychologen nummer 212823

Grootste inspiraties

Dirk de Wachter, Brené Brown, C.G. Jung, Martin Seligman en Mihaly Csikszentmihalyi, Lama Zeupa

Favoriete quotes

“Verloren momenten zijn vaak heel waardevol” (Dirk de Wachter)

“Holding on to anger is like drinking poison and expecting the other person to die” (Buddha)

“Vulnerability is the birthplace of innovation, creativity and change” (Brené Brown)