



Sabrina Marx

*Klinisch psycholoog
Integratief psychotherapeut
Nutritional psychologist
Darmtherapeut*

Specialisaties

- Darmtherapie, gezondheidsscreening
- Voedings- en leefstijladvies
- De gut-brain connection, link tussen psyche en voeding
- Zingevingvragen, identiteitscrisis, persoonlijke groei

Over mezelf

Ik ben geboren en getogen in Tongeren en woon er nog steeds. Sinds 2010 ben ik gehuwd, in 2011 kreeg ik een zoontje en in 2016 een dochtertje. Al vroeg raakte ik geboeid door de menselijke psyche. Wat mensen motiveert, inspireert, wat hen drijft. Op mijn 18e ging ik psychologie studeren. Sindsdien ben ik me nog steeds aan het verdiepen in het intrigerende wezen dat de mens is, met al zijn prachtige talenten en ook donkere schaduwkanten. Ik hou ervan om mensen op weg te helpen, mee te gaan in hun zoektocht. Er zijn nog zoveel dingen die ik kan bijleren. Ik blijf een eeuwige student.

In 2011 startte ik mijn privépraktijk in bijberoep, in 2013 maakte ik hiervan mijn hoofdberoep. En in 2018 heb ik die praktijk uitgebreid met een team van collega's met elk hun eigen expertise. Zo werd Coranima geboren. Een droom die werkelijkheid werd...

Mijn specifieke interesse ligt vooral in het gebied waar lichaam en geest samenkomen. De invloed van stress, voeding en darmflora op onze psyche is groter dan we beseffen. En omgekeerd heeft onze geest ook een groot effect op ons lichaam. Ik ga voor een integratieve benadering waarbij er zowel aandacht is voor het mentale stuk, alsook het fysieke stuk.

Basisopleiding

- 2001-2005 Biologische psychologie/psychopathologie - Universiteit Maastricht
- 2006-2007 Klinische psychologie volwassenen - KULeuven
- 2011-2015 Integratieve psychotherapieopleiding (IV) - Educatieve Academie

Bijkomende opleidingen

- Nutritional Psychology - John F. Kennedy University
- Basis cursus Darmtherapie – RP Sanitas Humanus Academy
- Verdiepingscursus Darmtherapie Specialist – RP Sanitas Humanus Academy
- Orthomoleculair voedingscoach – Epigenetisch Faché Instituut
- Voeding en Psyche - ICZO

Beroepservaring

- 2007-2009: Dienst Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg Lommel
- 2009-2013: Centrum Geestelijke Gezondheidszorg LITP Hasselt
- 2011-heden: Zelfstandige praktijk Tongeren
- 2016-heden: Stafdocent Educatieve Academie Berchem
- 2018-heden: Coördinator Groepspraktijk Coranima

Beroepsverenigingen

Psychologencommissie erkenningsnummer 832109260

Visumnummer klinisch psycholoog : 270837

Vlaamse Vereniging van Klinisch Psychologen (VVKP)

Vlaamse Vereniging Therapeuten in de Interactionele Vormgeving (VVTIV)

Grootste inspiraties

Carl G. Jung, Ken Wilber, Hippocrates

Favoriete quotes

“Let food be thy medicine and medicine be thy food” (Hippocrates)

“All disease starts in the gut” (Hippocrates)

“Before you heal someone, ask him if he is willing to give up that which makes him sick” (Hippocrates)

“Until we make the unconscious conscious, it will direct your life and you will call it fate” (Carl G. Jung)