

Esther Vanderkerken

Klinisch Psychologe

Mezelf even voorstellen...

Mijn drijfveren in het leven zijn een sterke passie voor het welzijn van mensen en een grote interesse in de psyche van human beings. Mijn werkervaring als maatschappelijk assistent in de sociale sector en het later opnemen van de studie van psychologie getuigen van mijn toewijding aan het begrijpen en helpen van anderen op een dieper niveau.

Naast mijn werkzaamheden in de sociale sector, heb ik besloten om mijn verdere professionele engagement uit te breiden door als psycholoog aan te sluiten bij het team van Coranima in Tongeren en door te bouwen aan een eigen praktijk als psycholoog, met een locatie bij een huisarts in Wezembeek-Oppem. Ik hoop hiermee een laagdrempelige en toegankelijke plek te bieden waar ik mensen kan ondersteunen en begeleiden in hun welzijnsreis.

Tot slot ben ik een vrouw, partner, dochter, vriendin, een Mechelaar (Antwerpen) met limburgse roots...een wereldse einzelganger met een luisterend oor.

Aanbod

- Cognitieve gedragstherapie
- Oplossingsgerichte interventie middels Socratische dialoog
- Creatieve therapie
- Focus- en ontspanningstechnieken (mindfulness)
- Geweldloos verzet
- Aandachtstherapie
- Psycho-educatie
- Opvoedingsondersteuning
- Sociale vaardigheidstraining
- studiebegeleiding lager en middelbaar onderwijs

Doelgroep

Kinderen, adolescenten en volwassenen met allerlei psychologische vragen en/of aandoeningen zoals angst- en stemmingsproblemen, slaapproblemen, eetproblemen, ADHD, ASS, enz.

Duur sessie en tarief

Een gesprek duurt 60 minuten aan 65€
Studiebegeleiding duurt 60 minuten aan 50€

Opleiding

Basisopleiding in de gezondheidszorg :

- Hoger universitair onderwijs: Klinisch psycholoog, Vrije Universiteit Brussel, 2016 - 2023.
- Hoger niet-universitair onderwijs: Maatsch. assistent, Soc.Hogeschool Brussel, 1993 - 1997.

Cursussen:

- Verbindende communicatie
- Geweldloos verzet
- Mindfulness meditatie

Beroepservaring

- 1) Stage psychologie bij Ankerpunt vzw. Heverlee (februari 2023 - augustus 2023)
- 2) Familiehulp Mechelen, maatschappelijk assistent/sectorverantwoordelijke, sinds 2001- heden.
- 3) OCMW Keerbergen, maatschappelijk assistent op sociale dienst, 1997-1999.

Beroepsverenigingen

Psychologencommissie erkenningsnummer : 702139389

Visumnummer klinische psycholoog : 405886

Grootste inspiraties

Levinas E., Moeder Theresa, Adriaenssens P., De Wachter D., Hawkins S.

Favoriete quotes

-Het gelaat toont de idee van oneindigheid (Levinas E.).

-You need chaos in your soul to give birth to a dancing star (Friedrich Nietzsche).

-Het leven is niet een probleem wat opgelost moet worden, maar een mysterie wat geleefd mag worden (Osho).

-Iemand die nooit een fout heeft gemaakt, heeft nooit iets nieuws geprobeerd (Albert Einstein).