



Sylvia Ruts

Psychotherapeut i.o.

Ervaringsgericht procesbegeleider

Coach

Over mezelf

De rode draad in mijn leven is mijn passie om mensen te verbinden en waar nodig bij te staan op hun levenspad. Ik noem me dan ook steevast een 'menswerker'. In 2013 startte ik als docent in het hoger onderwijs en ik geef zowel les als begeleiding. Doorheen de jaren combineerde ik dit met vormings- en begeleidingswerk bij verschillende organisaties. Zo begeleidde ik reizen en gaf ik vormingen voor reisorganisatie Joker, begeleidde ik jongeren bij YAR en Nature vzw en was ik actief bij Tejo (Therapeuten voor Jongeren). Deze ervaringen gaven me het besef dat ik op een dieper niveau met mensen wil werken waardoor ik me in 2020 inschreef voor een integratieve psychotherapieopleiding aan de Educatieve Academie. Via deze weg kwam Coranima op mijn pad en als lid van dit team kan ik jou bijstaan in je persoonlijke reis. Samen gaan we op zoek naar meer inzicht en heling, naar wat wel en niet werkt, naar handvaten, naar patronen,... Dit kan zowel via gesprekken als creatieve en lichaamsgerichte methodieken en wordt steeds afgestemd met jou.

Je kan bij mij terecht voor begeleiding bij

- Gebrek aan assertiviteit
- Laag zelfbeeld
- Autisme
- Persoonlijke groei
- Depressie, burn-out, stress
- Hechting
- Faalangst
- Angst
- ...

Doelgroep

Jongeren (vanaf 16 jaar) en volwassenen

Basisopleiding

2020 – 2024: Integratieve psychotherapieopleiding – Educatieve Academie

Korte opleidingen

2021: Kort oplossingsgerichte therapie – Tejo

2021: Narratieve therapie – Tejo

2018 – 2019: Opleiding ervaringsleren – UCLL

2015 – 2016: Basisjaar creatieve therapie – PXL

Werkervaring

2014 – heden: docent PXL

2016 – heden: reisbegeleider en vormer Joker en Karavaan vzw

2021 – 2022: coördinator Tejo Hasselt

2021 – 2022: begeleider YAR

2020 – 2022: begeleider Nature vzw

Favoriete quotes

“A mind that is stretched by a new experience, can never go back to its old dimensions.” (Oliver Wendell Holmes, Jr.)

“Wisdom begins in wonder.” (Socrates)

“Before you heal someone, ask him if he’s willing to give up the things that made him sick.” (Hippocrates)

“If you don’t heal what hurt you, you’ll bleed on people who didn’t cut you.” (unknown)

“You need chaos in your soul to give birth to a dancing star.” (F. Nietzsche)

“You will never be able to escape from your heart. So it is better to listen to what it has to say.” (Paulo Coelho)

“Maybe you are searching among the branches, for what appears in the roots.” (Rumi)