

Nadine Bloemen

Mijn passie en specialisatie is het terug integreren van onze lichaamswijsheid in het therapeutisch proces. Het lichaam liegt nooit en heeft vanaf de prille ontwikkeling zowel de pijnlijke als fijne momenten opgeslagen . Terug in contact komen met je lichaam en haar wijsheden geeft meer draagkracht, veerkracht en rust in voelen, denken en handelen. Hierdoor kun je de moeilijke ervaringen van het Leven meer omarmen, verdragen en transformeren. En je weg naar groei en herstel tegemoet gaan.

Voor iedereen die zoekt en een proces van aanvaarding, loslaten en transformatie wil aangaan bied ik in een veilige context mijn deskundige begeleiding aan.

Je kan me contacteren voor:

- Persoonlijke groei
- Lichamelijke klachten (stress, vermoeidheid, onrust, niks meer voelen, psychosomatische klachten, fibromyalgie.....)
- Zingevingvragen / levensfaseproblematiek
- Burn-out / depressieve klachten
- Vrouwelijke thema's (contact maken met je vrouwelijke intuïtie en wijsheid , menopauze, seksualiteit , grenzen)