



Welkom,

Ik neem je graag kort mee in wie ik ben. Ik ben Rajee Custers (°1991), naast therapeut i.o. ben ik een (klein)dochter, zus, vriendin, partner, tante, maatschappelijk werker, leergierig, creatieveling, lezer en schrijver, zingevingszoeker, genietter van de mooie dingen des levens,...

Waar het begon.. Vrij snel merkte ik mijn interesse op in de intrapsychische processen van de mens en maatschappelijke processen. Mijn basisopleiding sloot hier mooi bij aan, PBA Sociaal Werk afstudeerrichting Maatschappelijk Werk. Mijn werkervaring heb ik voornamelijk opgedaan in het onderwijs. Hier is mijn affiniteit met de doelgroep jongeren, leerlingen en studenten sterk bevestigd. Op heden werk ik als maatschappelijk werker in een centrum revalidatievoorziening voor kinderen met een ontwikkelingsstoornis. Mijn interesse bleef groot in de processen van de mens en maatschappij waardoor ik in 2019 de opleiding Interactionele Vormgeving aanvatte.

Interactionele vormgeving brengt verschillende therapeutische stromingen samen en laat ze interageren zonder dat ze hun eigenheid verliezen. Als therapeut stem ik me af op jouw hulpvraag in het kader van interactionele vormgeving. Jij staat centraal.

Wat kan je in de IV-therapie tegenkomen:

- Humanistische psychologie: persoonsgerichte en experiëntiële benadering
- Systeemtheorie
- Jungiaanse analytische psychologie
- Cognitieve gedragstherapie
- Gestalttherapie
- Psychosynthese
- Lichaamsgerichte therapievormen
- Neurolinguïstisch programmeren (NLP)
- Contextuele benadering

Als IV-therapeut (i.o) heb ik een bijzondere interesse in begeleidingen van verschillende aard waar gewerkt wordt met of rond:

- Subpersoonlijkheden
- Stoelenwerk
- Emoties, beleving
- Creativiteit in therapie
- Visualisaties en meditaties

Er zijn tal van inspiratiebronnen die me wijsheid als therapeut alsook in mijn eigen proces hebben bijgebracht. Naast mensen in mijn directe omgeving, zijn er een aantal bekende en minder bekende mensen die me geïnspireerd hebben in mijn persoonlijke als professionele groei:

- Gabor Maté
- Manu Keirse
- Nancy Verrier
- Gabby Bernstein
- Louise Hay
- Deepak Chopra
- Eckhart Tolle
- ... en nog veel meer.

Tot bij Coranima!