



## **Nathalie Bellekens**

*Klinisch psycholoog kinder- en jongeren*

### **Specialisaties**

Eerstelijnspsychologische begeleiding van:

- moeilijkheden met boosheid, woedeaanvallen, ruzies
  - angstige gevoelens en gedachten, piekergedrag
  - faalangst, perfectionisme, hoogsensitiviteit
  - hebben van een laag zelfbeeld, negatieve gedachten over zichzelf, depressieve gevoelens
- leren omgaan met stress en frustraties
  - slaapmoeilijkheden
  - zindelijkheidsstraining jonge kinderen
  - diagnostische screening van en advies bij ASS, ADHD en hoogbegaafdheid

### **Over mezelf**

Hallo en dankjewel voor je interesse in mijn biografie!

Mijn interesse om psycholoog te worden werd geïnspireerd door twee heel toffe leerkrachten die naast het lesgeven ook werkzaam waren als psycholoog. Wanneer zij iets brachten over hun job als psycholoog hing ik aan hun lippen. Ik wist al snel, dat wil ik ook! Na mijn middelbare studies trok ik naar de Vrije Universiteit van Brussel om psycholoog te worden. Mijn huidige passie, het werken met kinderen en jongeren, heb ik ook te danken aan mijn studententijd in Brussel. Op de universiteit kwam ik een zoekertje tegen “vrijwilligers gezocht voor de kinder- en jongerentelefoon”, wat mij een boeiende en unieke kans leek (en stiekem dacht ik ook aan het tv-programma “Buiten de Zone”).

Na de infoavond van de kinder- en jongerentelefoon (toen heette het nog KJT, nu staan ze bekend als “Awel”), was ik ook meteen verkocht. Voor je zelfstandig mocht telefoneren, kreeg je eerst een jaar opleiding en moest je stage doen bij ervaren telefoonbeantwoorders. De opleiding was werkelijk geweldig en enorm interessant, ik heb heel veel aan gehad. Na mijn jaartje opleiding liet het werk mij niet los, ik ben meer dan 5 jaar vrijwilliger geweest bij KJT. De kinderen en jongeren aan de telefoon hebben mij veel geleerd, ik ben hen dankbaar en voel mij ook trots dat ik dit heb kunnen doen. Na mijn vrijwilligerswerk was ik afgestudeerd als psycholoog en voelde ik dat de onderwijswereld ook een deel was van het soort psycholoog dat ik ben. Ik heb na mijn Master dan ook gekozen om nog even verder te studeren en de specifieke lerarenopleiding

psychologie en pedagogische wetenschappen te volgen. Mijn “leerhonger” was echter nog niet gestild, omdat ik zowel in het onderwijs wou werken én als kinderpsycholoog. Koos ik om de opleiding “oplossingsgerichte cognitieve en systemische therapie” en het postgraduaat autismespectrumstoornissen te volgen. Nu, een aantal jaar later, heb ik het geluk dat ik de combinatie mag maken. Ik werk nu als kinderpsycholoog bij

Coranima en als psycho-pedagogisch consulent bij een centrum voor leerlingenbegeleiding.

Werken met kinderen, jongeren, ouders, hun sterker maken, elkaar beter begrijpen, ontwikkelen of versterken van een positieve mindset, geluk nastreven, vaardigheden leren voor het leven, dankbaarheid, waardering, rust, liefde voor jezelf en ontspanning... Dat zijn allemaal dingen waar ik mij voor inzet!

### **Basisopleiding**

- Master of science in de klinische psychologie
  - Specialisatie ontwikkelingspsychologie

### **Bijkomende opleiding**

- SLO psychologie en pedagogische wetenschappen
- Oplossingsgerichte cognitieve en systemische psychotherapie
- Postgraduaat Autisme Spectrum Stoornissen

### **Beroepservaring**

- 2020-heden Psychopedagogisch Consulent
- 2018-2020 Schoolpsycholoog buitengewoon onderwijs type 9
- 2016-2018 Orthopsycholoog in een MPI type 2 en 9
- 2010-2015 Kinder- en jongerenconsulent bij Awel

### **Grootste inspiraties**

- Edward L. Deci en Richard M. Ryan
- Albert Ellis
- Luc Isebaert
- Nathalie Van Kordelaar

### **Favoriete quotes**

“Alles wat je aandacht geeft groeit!”

“Hoe eet je een olifant? In kleine stukjes.”

“Fake it until you become it.” Amy Cuddy.

"Ik heb het nooit gedaan dus ik denk dat ik het wel kan." Pippi Langkous

“Wie nog nooit een fout heeft gemaakt, heeft nooit iets nieuws geprobeerd.” Albert Einstein.