



Rob Lenaers

*Hypnotherapeut
Loopbaancoach*

Specialisaties

- Virtuele maagring, afslanken, (suiker)verslaving
- Stress, burn-out, depressie
- Laag zelfbeeld, gebrek aan zelfvertrouwen
- Persoonlijke groei/ontwikkeling

Over mezelf

Ik ben Rob, wonend in het pittoreske Piringen (Tongeren). Na >15 jaar actief te zijn als accountmanager (sales) had ik besloten om meer uit mezelf te halen. Heel mijn leven al ben ik getriggerd door de menselijke psyche. Hoe zitten we in elkaar? Waarom doen we wat we doen? Wat zijn onze drijfveren? Hoe staan we in het leven? Allemaal levensvragen waar ik als vertrouwenspersoon voor velen al op een spontane manier een klankbord voor was. Ik zie het als mijn roeping om de energie en het enthousiasme wat ik heb te delen met anderen, hen op weg te helpen en samen met hen knopen door te hakken.

Via (loopbaan) coaching staan we stil met wie Jij bent als persoon, wat je uniek maakt, welke je sterke punten zijn en welke je groeikansen zijn. Samen met deze kennis gaan we op zoek naar waar jij voor staat en welke je kernwaarden zijn. Deze inzichten zorgen ervoor dat je betere beslissingen op korte en lange termijn kan gaan nemen.

Via hypnose gaan we via het onderbewustzijn de nodige veranderingen aanpassen zodat jij je vooropgestelde doel kan bereiken. Hypnose is zeer doeltreffende bij angsten, verslavingen, depressies, stress, vermageren, ...

Basisopleiding

- 2020: Opleiding loopbaancoaching - Mindful life at work
- 2020: Basiscursus hypnose – Hypnosecentrum.be

Bijkomende opleidingen

- 2020: Hypnose, Jeffrey Stephens Protocol – Hypnosecentrum.be
- 2020: Hypnose, Advanced hypnose – Hypnosecentrum.be
- 2020: Hypnose, Masterclass The Swan – Hypnosecentrum.be
- 2020: Hypnose, Virtuele maagring – Algemene-Hypnose.be

Beroepservaring

- 2004-2016: Accountmanager
- 2016-2020: Senior Accountmanager
- 2017-2020: API (aanspreekpunt integriteit)
- 2011-heden: Jeugdtrainer KRC Genk

- 2020-heden: Loopbaancoach via erkend loopbaancentrum *Mindful Work & Life*
- 2020-heden: Hypnotherapeut

Beroepsverenigingen

Hypnose Vereniging België

Grootste inspiraties

Rich Litvin, Michael Neill, Rutger Bregman, The Behavior Gap

Favoriete quotes

“What got you here won’t get you there” (Marshall Goldsmith)

“My job is to awaken possibility in other people” (Benjamin Zander)

“The sound of insight isn’t Wow, the real sound of insight is Huh” (Rich Litvin)

“Er is maar één stap de belangrijkste! De volgende” (Rob Lenaers)