



Thierry Princiotta

Massagetherapeut

Specialisaties

- Ontspanningsmassage
- Sportmassage & Streching
- Medical Taping (ook tegen hooikoorts)
- Cupping
- Percussie Therapie
- Bone Setting (full body alignment)

Over mezelf

Mijn naam is Thierry Princiotta, 3-talig (NL/FR/EN) en gediplomeerd massagetherapeut. Geboren en getogen in Sint-Truiden.

Als jonge man wist ik niet wat ik wilde. Het leven ontdekken in al zijn glorie daar was ik wel zeker van. Mijn job als dj heeft me daar de eerste jaren na het afstuderen goed mee geholpen. Wat een tijd was me dat. Aan vele sprookjes komt een einde en moest ik echt werk zoeken ☺ Zittende jobs zoals transportplanner, field sales collector, accounts payable en autoverkoper waren één voor één jobs die veel stress met zich mee brachten. Veel zittend werk met veel stress. De perfecte combinatie om geestelijk en lichamelijke klachten te ontwikkelen. Mijn lichaam gaf al jaren aan dat er iets moest veranderen, maar iets ondernemen gebeurde maar niet. Tot ik een burn-out kreeg en mijn lichaam niet meer vooruit wou. Met alle gevolgen van dien. Na ettelijke bezoeken aan therapeuten en vooral te luisteren naar hun goede raad pikte ik het leven weer op. Een doel/deel was bereikt! Nu kwam het andere deel, mijn lichaam. Want dit was ook een serieuze opgave. Ik heb het geluk gehad om goede mensen, dokters, kinesitherapeuten en massagetherapeuten te ontmoeten die mijn lichaam terug op punt kregen. Toen kwam mijn eureka moment! Mij toewijden aan het verbeteren van de levenskwaliteit en het algemeen welzijn van mensen met onmiddellijk en blijvend resultaat. Dit is wat ik wil doen!

Daarom besloot ik in 2019 mijn leven helemaal om te gooien en in 2020 mijn diploma van massagetherapeut te behalen met enkele specifieke specialisaties die voor mij hadden gewerkt en waar ik helemaal achter sta. Een goede massagetherapeut is niet iemand die maar alleen zijn massages en behandelingen uitvoert, maar zijn klanten ook empathisch 'bewust maakt' waarom de klachten zich voordoen en wat er dus moet veranderen. Deze laatste zin is zeer belangrijk want ook ik kreeg heel veel advies, maar het drong nooit tot me door totdat ik diegenen tegen kwam die de overtuigingskracht hadden om me bewust te maken hoe ik mijn klachten moest aanpakken om zonder pijnen en ongemakken door het leven kunnen.

Massages worden gebruikt om een gezondheidstoestand te helpen beheersen of het welzijn te verbeteren. Het omvat het manipuleren van de zachte weefsels van het lichaam. Massages worden in de meeste culturen, zowel oosterse als westerse, in de geschiedenis van de mensheid beoefend en was een van de vroegste instrumenten die mensen gebruikten om pijn te verlichten, te revalideren na verwondingen, verminderen van stress, ontspanning en helpen bij het algemene welzijn.

Daarom bied ik massages aan om de optimale gezondheid te herstellen, te bevorderen, te behouden, en de kwaliteit van het leven voor mijn klanten te maximaliseren. Ik onderscheidt me ten opzichte van andere massagetherapeuten door de combinatie van behandelingen die ik aanbied.

Bij mij kan jong en oud terecht. Na een intakegesprek wordt er een behandeling afgestemd op jouw persoonlijke behoeften. Zodat je het volledig potentieel van je lichaam opnieuw kan gebruiken en blijven gebruiken.

Mijn visie

Een gezonde gemeenschap die in staat is keuzes te maken om hun volledige gezondheids- en welzijnspotentieel te bereiken en te behouden.

Mijn waarden

Bij het nastreven van deze missie en visie zullen mijn behandelingen worden geleid door de volgende waarden:

Integriteit - het naleven van de hoogste normen van professionaliteit en ethiek, het vertrouwen waard dat mijn klanten in mij stellen.

Excellentie - het leveren van de beste resultaten en service van de hoogste kwaliteit terwijl ik voortdurend bijleer en naar manieren zoek om mezelf te verbeteren.

Respect - diversiteit omarmen en iedereen waardig behandelen.

Mededogen - de beste zorg bieden, klanten behandelen met gevoeligheid en empathie.

Innovatie - toewijding aan kwaliteit door voortdurende ontwikkeling, verbetering en evaluatie van de geleverde diensten.

Klantgerichte zorg - ondersteuning van de individuele keuzes, voorkeuren en behoeften van elke klant.

Grootste inspiraties

Dr. Greg Johnson, Jacques H. Poullard, Steve Jobs, Elon Musk

Favoriete quotes

“Live and let live” (G. De Malynes)

“Your time is limited, so don’t waste it living someone else’s life” (Steve Jobs)

“A life spent making mistakes is not only more honorable, but more useful than a life spent doing nothing” (George Bernard Shaw)

“True enjoyment comes from the activity of the mind and exercise of the body: the two are united” (Wilhelm von Humboldt)

“You’re off to great places! Today is your day!” (Dr. Seuss)

Wees gezond, wees sterk.

Thierry