



Liese Vanleeuw

Maatschappelijk werkster

Psychotherapeut in de Interactionele Vormgeving (I.V.) i.o.

Specialisaties en interesses

- Intrafamiliaal geweld, (v)echtscheiding, relaties, opvoeding
- Koppels en gezinnen
- Identiteit, stress, assertiviteit, hechting, opvoeden

Over mezelf

Hoi, mijn naam is Liese. Mijn omgeving omschrijft mij als een dynamisch en gedreven iemand. Sinds 1996 sta ik als een nieuwsgierig en door mensen geboeid persoon in het leven. Al van jongs af aan merkte ik dat ik in tegenstelling tot mijn leeftijdsgenoten niet de 'typische' weg wou uitgaan. Mijn interesse lag toen al bij het thema partnergeweld en het effect op kinderen. Daarom heb ik dit als thema gekozen voor mijn eindwerk in het 6^e middelbaar. Met de bijhorende ups-and-downs ben ik gestart aan mijn studies maatschappelijk werk in Leuven. Ik kreeg wel eens te horen dat het niet mijn plaats was om therapeut te spelen. Als maatschappelijk werker hoor je niet in proces te gaan met mensen. Dat werd me altijd verteld. Dankzij mijn stage binnen het Jongeren Adviescentrum in CAW Leuven heb ik geleerd dat het toch anders kan. Hoe kan je immers met jongeren aan de slag gaan zonder eerst de tijd te nemen om een vertrouwensband op te bouwen? Ik wou niet enkel een luisterend oor bieden maar hen ook écht ondersteunen in hun proces. Verderzettend op mijn traject besloot ik mijn Bachelor proef te schrijven rond jongeren die betrokken zijn in een vechtscheiding. En alvorens mijn stage en studies waren afgerond, had ik zicht op een eerste job.

Sinds mijn 21^e werk ik binnen het team Intrafamiliaal Geweld in CAW Limburg. Ik begeleid hierin individuen alsook koppels en gezinnen in en na een moeilijke situatie. Doorheen mijn traject heb ik geleerd om verder te kijken dan het geweld op zich. Een crisis neemt het soms van ons over. Maar we blijven mensen, mensen die soms bang zijn om onze behoeftes en verlangens uit te spreken waardoor we dit omzetten in verwijten met discussies en ruzies tot gevolg. Ik zie de persoon achter het geweld. De persoon met zijn of haar rugzakje. En ook hierin wil ik meer betekenen dan het installeren van veiligheid. Dus na een jaartje effectief aan het werk te zijn maakte ik de sprong naar een 4-jarige therapieopleiding. Ik koos voor de Interactionele Vormgeving omdat ik ervan overtuigd ben dat ik als therapeut me hoor af te stemmen op de persoon die voor me zit. Iedereen is anders, ieder zijn rugzak is uniek. Ik geloof niet in eenzelfde, voor iedereen passende aanpak. Daarnaast sprak de integratieve benadering mij erg aan. Als IV-therapeut heb ik aandacht voor jouw gedachten, gevoelens én lichaam.

Naast de start van mijn therapieopleiding kreeg ik toen ook de opportuniteit om mijn job binnen het IFG-team te combineren met het team Gezins- en Relationeel Welzijnswerk. Na drie jaar hier tewerkgesteld te zijn sta ik mijn plekje in het regiohuis te Genk af voor dit nieuw avontuur dat mijn pad kruist. Ik ging in Genk aan de slag met zowel individuen als koppels rond diverse thema's. Vragen met betrekking tot identiteit, stress, assertiviteit,

traumaverwerking, relaties, hechting, opvoeden, etc. kwamen aan bod. Hoe uiteenlopend de thema's ook waren, mijn doel hierin was om samen in verbinding te gaan.

In een ongewoon jaar als 2021 zijn we onszelf onvermijdelijk tegengekomen. Voor velen van ons zijn het momenteel onzekere tijden. We missen elkaar en moeten omgaan met een andere manier van leven. Daarom maak ik de sprong en sluit ik één hoofdstuk binnen het CAW af. Om samen met jou in proces te gaan en jou terug in jouw krachten te zetten.

“People are just as wonderful as sunsets if you let them be. When I look at a sunset, I don’t find myself saying, “Soften the orange a bit on the right hand corner.” I don’t try to control a sunset. I watch with awe as it unfolds.” — Carl R. Rogers, A Way of Being

In therapie gaan is iets heel spannend en soms ook wel iets engs. Voor een onbekende persoon jouw verhaal doen is geen evidentie. Als IV-therapeut zet ik in op mijn niet-oordelende houding en mijn nieuwsgierige blik. Zoals Carl Rogers quoteert wil ik jou leren kennen zonder te zeggen hoe jij moet veranderen. Ik laat gebeuren wat er gebeurt, observeer dit en neem dit mee in het avontuur dat we samen aangaan. Ik zie de therapieruimte als een speeltuin waarin fouten en werkpunten plaats maken voor leren en groeien. Een ‘speel’-tuin omdat er ook gelachen mag worden en therapie fijn mag zijn.

Opleiding

- 2014-2017 Sociaal Werk, afstudeerrichting Maatschappelijk Werk aan de UCLL Sociale Hogeschool te Heverlee
- 2018-2022 Integratieve psychotherapieopleiding, Interactionele Vormgeving (I.V.) aan de Educatieve Academie te Berchem

Beroepservaring

- 2017- heden Team Intrafamiliaal Geweld - CAW Limburg
- 2018-2021 Team Gezins- en Relationeel Welzijnswerk – CAW Limburg
- 2021-heden Groepspraktijk Coranima Tongeren

Beroepsvereniging

Vlaamse Vereniging van Therapeuten in de Interactionele Vormgeving (VVTIV)